

El entorno alimentario en las escuelas en México

¿Sabías que....?

Organismos internacionales recomiendan promover ambientes alimentarios escolares saludables porque:

- ✓ Mejoran la salud.
- ✓ Favorecen el aprendizaje.
- ✓ Fomentan la convivencia.
- ✓ Apoyan la economía local.
- ✓ Son inversiones costo-efectivas.

En México transformar las escuelas en saludables es una necesidad urgente

En la escuela se consumían **550 calorías diarias** de comida chatarra, aumentando varios kilogramos cada año.

En 2035, se estima que **1 de cada 2 escolares vivirán con sobrepeso y obesidad**¹

Atender la obesidad infantil cuesta al Estado **650 mil millones de pesos anuales**²

95% del presupuesto para la educación básica

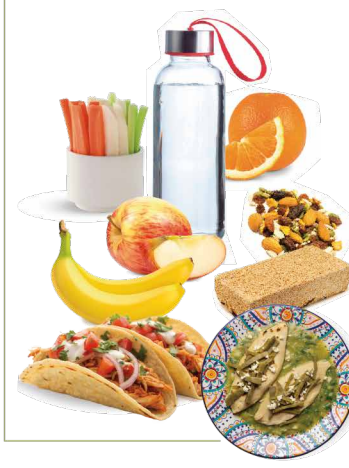
¿Qué dice la ley que prohíbe la venta y expendio de productos chatarra en las escuelas?

Desde marzo del 2025 en **TODAS las escuelas** deben cumplir obligatoriamente con:

- Refrescos, jugos y néctares*
- Leches y yogurt con azúcar añadida*
- Botanas saladas*
- Galletas, pastelillos, dulces y postres*
- Comida rápida y preparaciones capeadas, fritas o empanizadas



NUNCA



TODOS LOS DÍAS

- Frutas y verduras
- Cereales integrales, amarantos, avena, etc.
- Oleaginosas, pepitas, nueces y cacahuates, etc.
- Leguminosas secas, lentejas y habas, etc.
- Agua natural gratuita y libre demanda
- Alimentos preparados: huevo con frijoles, tostadas de queso con nopales, etc.

Figura 1. Lineamientos generales para la preparación, distribución y venta de alimentos y bebidas dentro de toda escuela del Sistema Educativo Nacional

Referencias:

- ¹ World Obesity Atlas 2024. Disponible en: <https://www.sochob.cl/web1/wp-content/uploads/2024/03/WOF-Obesity-Atlas-v6.pdf>
- ² Brero M, et al. Investment case for the prevention and reduction of childhood and adolescent overweight and obesity in Mexico. Obes Rev. 2023.
- ³ Encuesta Nacional sobre Alimentación Escolar 2025, DINAMIA, 2025.

Situación nacional de los ambientes alimentarios en las escuelas³

A partir de aplicar los Lineamientos obligatorios, madres y padres de familia reconocen un mayor acceso a alimentos saludables y menor disponibilidad de productos chatarra y bebidas endulzadas en las escuelas del país.

Ambiente escolar alimentario

Ciclo escolar 2024-2025



7 de cada 10 escuelas venden frutas y verduras habitualmente

Tras la aplicación de los Lineamientos, madres y padres comparten su opinión:

- ▶ **9 de cada 10** están de acuerdo con la existencia de los Lineamientos
- ▶ **6 de cada 10** mencionan que sus hijos comen más frutas y verduras
- ▶ **7 de cada 10** envían loncheras saludables



Para lograr escuelas saludables, las autoridades deben dar capacitaciones, materiales y evaluación continua.